

МЕНЮ

14 Октября

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Фрукты (Яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша кукурузная молочная (вязкая) с маслом сливочным	150/5		5,68	6,51	36,88	229,51
Какао с молоком	200		10,08	3,54	7,60	78,70
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
			19,92	19,19	85,12	587,21

Обед (младшие)

Суп картофельный с вермешелью	250		2,54	5,98	17,04	131,39
Котлеты Appetitnye мясо - куриные	90		15,65	3,95	24,75	196,88
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,22	6,34	18,82	151,76
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб ржаной	50		2,92	0,60	19,80	99,00
		106,0	25,63	26,97	112,41	811,83

Обед (старшие)

Фрукты (Яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Котлеты Appetitnye мясо - куриные	100		9,75	12,18	6,40	143,75
Картофельное пюре с маслом сливочным	180/3		3,86	7,17	22,57	178,16
Напиток из сухофруктов 75	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого		78,00	22,03	22,09	97,43	647,31

Директор школы

Зав. производством

